



## Sports → Karim Laghouag en or

**ÉQUITATION / JEUX OLYMPIQUES** ■ Le Nogentais sacré avec l'équipe de France de concours complet

# « Je n'arrêtais plus de pleurer... »

**Karim Laghouag, 41 ans, s'est laissé submerger par l'émotion, hier, après son titre de champion olympique avec l'équipe de France de concours complet. Une consécration pour ce cavalier installé à Nogent-le-Rotrou.**

Romain Léger

romain.leger@centrefrance.com

Il était 18h30, hier, en France. Cinq heures de moins à Rio. Les yeux encore un peu embués, Karim Laghouag a décroché le téléphone. Autour de lui, on percevait encore l'effervescence. Quelques instants plus tôt, le Nogentais venait de décrocher l'or olympique avec une épatante équipe de France.

Par deux fois dans sa carrière, il était passé tout près d'un titre européen par équipes. Mais il s'était contenté du bronze (2013, 2015). Cette fois, il a touché le plus beau métal, dans la plus belle compétition. C'est avec l'or dans sa valise que le natif de Roubaix prendra aujourd'hui la direction de Nogent-le-Rotrou, où il est installé depuis deux ans, avec sa femme et ses deux enfants. Il a fait l'acquisition dans le Perche d'une écurie, dont le plus bel élément s'appelle Entebbe de Hus, un cheval... en or !

■ **Que ressent-on dans un tel moment ?** La dernière fois que j'ai pleuré, j'avais huit ans. Et là, pendant une demi-heure, je n'arrêtais plus de pleurer. À chaque fois que je croisais un proche, les larmes montaient. C'est un moment incroyable ! C'est juste magique. En plus, on a eu un vrai ascenseur émotionnel sur ce concours...

■ **Car vous n'étiez pas les mieux placés pour le titre...** On était troisièmes au début de la journée, et dans un premier temps, on pensait surtout à défendre notre médaille de bronze. Car les Allemands nous serraient de près. Mais les autres nations ont fait plus de fautes, et voilà, on



**ABOUTISSEMENT.** Karim Laghouag - 28<sup>e</sup> en individuel - est champion olympique par équipes.

se retrouve avec la plus belle des récompenses !

■ **Comment avez-vous vécu la fin du concours ?** On avait la trouille ! Après le passage de Mathieu Lemoine, on pouvait encore tomber du podium. Puis Astier (Nicolas) nous a libérés. À partir de là, on était assuré de la médaille. Derrière, il restait deux concurrents. Ce n'est pas très sportif, mais on espérait des erreurs, tout comme les autres espéraient nos erreurs.

■ **Ça représente quoi un titre olympique ?** C'est la consécration d'une vie de cavalier de haut niveau, tout simplement. C'est un truc auquel on pense, mais qui paraît un peu irréel. C'est comme un graal. On espère toujours, mais le sport, c'est difficile. Je suis passé tellement de fois à côté d'un grand titre... On ne sait jamais quand ça va arriver. Et là, c'est arrivé ! On avait une super équipe, avec des gens plein de talent, de bons che-

voux, un staff, une vraie équipe quoi ! Et voilà, nous y sommes, en plus dans un stade magnifique.

■ **Racontez-nous l'ambiance ?** Il y avait énormément de monde sur le site, et beaucoup de Français d'ailleurs. Une tribune entière était remplie par les Français. Ils ont fait beaucoup de bruit, on les a énormément entendus.

■ **A titre personnel, comment jugez-vous votre concours ?** Je sa-

vais que ma chance de médaille passait plus par l'épreuve par équipes que par l'épreuve individuelle. Sur cette dernière journée, j'ai rempli mon rôle d'ouvreur du CSO avec un sans-faute. Ça m'a fait du bien et j'ai montré à mes partenaires que c'était possible. Je leur ai envoyé des ondes positives.

« Ce week-end à Bonneval »

■ **Vous devez regretter ce refus sur le cross...** Oui, forcément. Mais en même temps, ça a permis à Thibault Vallette d'optionner à cet endroit-là. Je lui ai transmis l'information. Et au final, ça nous permet aussi d'être en or.

■ **Vous restez quelques jours sur Rio ?** Non, on rentre dès demain (ndlr : aujourd'hui). On a décidé de rester tous ensemble, le staff avait réservé comme ça. Moi, je serai en compétition dès ce week-end, à Bonneval.

■ **De Rio à Bonneval, la transition risque d'être rude !** (rires). Oui, mais je suis en tête d'une épreuve où il y a une DS3 à gagner. Alors je compte bien défendre mon leadership ! ■

Voir aussi en page 27

### QUESTION UNIQUE

Quelles retombées attendez-vous ?



**CHRISTIAN CARRIÈRE**

Président du Comité départemental d'équitation

« J'espère que Karim fera des émules en Eure-et-Loir ! À nous de faire vivre ce résultat le plus longtemps pour promouvoir l'équitation localement. Je vais essayer de faire venir les quatre médaillés à la première Nuit du cheval en Eure-et-Loir, que nous organisons, le 25 novembre, aux écuries du Val de l'Eure. Cette performance est aussi l'occasion de lancer des opérations dans les clubs, comme des cartes d'essai siglées JO, à tarifs préférentiels. Peut-être aussi que ce titre incitera des collectivités à soutenir notre discipline. »

par Sébastien Couratin

#### LAGHOUG EN BREF

Né le 4 août 1975, à Roubaix (41 ans).

Réside à Nogent-le-Rotrou.

En couple, deux enfants.

Profession : cavalier.

Médaillé de bronze par équipes aux championnats d'Europe 2013 et 2015.