

LE TOP



Karim Florent Laghouag participe, en 2006, à ses premiers Jeux équestres mondiaux d'Aix-la-Chapelle (JEM), en Allemagne, et réalise la meilleure performance française en se classant 10^e avec le cheval *Castello*. Karim Florent Laghouag monte beaucoup de jeunes chevaux que l'on retrouve aujourd'hui dans les équipes nationales de différents pays. Il obtient, en 2013, une médaille de bronze au championnat d'Europe de Malmö, en Suède, avec *Punch de L'Esques*.



Thierry Touzaint, entraîneur national de concours complet

« Karim est très expérimenté et aborde les épreuves sans pression. C'est un cavalier assez sûr de lui. On peut lui faire confiance dans une équipe, il est fiable. »

LE CHIFFRE

2

comme le nombre de chevaux que Karim Florent Laghouag monte actuellement pour les compétitions. *Punch de L'Esques*, un anglo-arabe de 13 ans, et *Entebbe de Hus*, mâle Noir pangaré de 11 ans.

LA PHRASE

Rencontre → Karim Florent Laghouag

RIO 2016 / ÉQUITATION ■ Le cavalier percheron est pré-sélectionné pour les Jeux Olympiques

« Le challenge se relève à deux »

Installé depuis près de deux ans dans le Perche, Karim Florent Laghouag, cavalier de concours complet, espère défendre les couleurs de l'équitation française aux Jeux Olympiques de Rio, en août prochain.

Simon Dechet

simon.dechet@centrefrance.com

Le Pôle France de la Fédération française d'équitation, installé au cœur de la célèbre École nationale de Saumur (Maine-et-Loire), vient d'organiser, en février, un grand stage de préparation. Une quinzaine de cavaliers de concours complet ont participé à ce rendez-vous, planifié en vue des prochains Jeux Olympiques de Rio. Tous espèrent être sélectionnés dans le groupe France, dévoilé début juin. Seuls cinq d'entre eux s'envoleront pour le Brésil, en août prochain.

Karim Florent Laghouag, 40 ans, fait partie des prétendants. Ce cavalier de concours complet enchaîne les performances sur la scène nationale et internationale depuis plusieurs années, avec, notamment, deux médailles de bronze par équipes, lors des championnats d'Europe 2013 et 2015.

« Les JO sont la consécration d'une vie »

Après avoir longtemps cherché l'écurie de ses rêves, Karim Florent Laghouag s'est installé dans le Perche avec sa famille, à l'été 2014 : « J'ai acheté une écurie à Nogent-le-Rotrou. Je



PASSION. Père de deux enfants, le cavalier Karim Florent Laghouag, ici avec son cheval Punch de L'Esques, s'est installé avec sa famille dans le Perche, à l'été 2014. Il se prépare aujourd'hui pour une éventuelle sélection aux JO de Rio 2016. PHOTO : SIMON DECHET

me sens vraiment bien dans le Perche, car il y a un bon valonnement pour l'exercice physique. Tout est réuni pour s'en-

traîner correctement et progresser. J'en profite. »

Des atouts essentiels pour décrocher sa place. Malgré la concurrence, le néo-Percheron loue la solidarité entre les cavaliers tricolores : « C'est déjà le troisième stage qu'on réalise à Saumur. On ressent une vraie motivation de la part du staff. C'est important qu'un niveau d'exigence élevé soit de mise dès le début de saison. Je pense qu'il est essentiel de travailler la cohésion, car l'objectif est également d'obtenir une médaille par équipe. »

Karim Florent Laghouag a passé son enfance dans le Nord et a débuté l'équitation à l'âge de 8 ans, à l'occasion de vacances passées chez son on-

cle, Pierre Defrance, qui possède des écuries à Sandillon (Loiret). Il s'est forgé, au fil des années, une solide carrière de cavalier et est devenu une référence dans le domaine du concours complet.

Sourire aux lèvres avec son tempérament blagueur, Karim Florent Laghouag espère aujourd'hui convaincre Thierry Touzaint, l'entraîneur national, pour réaliser son rêve : « Les JO représentent la consécration d'une vie de travail lorsque vous êtes compétiteur. Mais c'est également un énorme défi qu'il faut savoir relever. Il faut maîtriser la pression. »

Ses chances de sélection sont réelles à en croire le directeur technique national adjoint, Mi-

chel Asseray : « Karim a du métier. Il possède une très bonne technique à l'obstacle et un très bon coup d'œil. Il affiche une équitation rassurante pour les entraîneurs et connaît les grands événements. C'est aussi un meneur, souvent de bonne humeur, toujours prêt à amuser ses collègues. »

« Karim est un cavalier très expérimenté »

Un avis partagé par le sélectionneur, Thierry Touzaint : « Karim est un cavalier très expérimenté, qui aborde les épreuves sans pression. Il est assez sûr de lui, on peut lui faire confiance dans une équipe. Mais il ne faut pas oublier que la sélection se fait sur le couple cavalier-cheval. La maîtrise compte beaucoup. »

Sur ce point, Karim Florent Laghouag peut compter sur des alliés d'expérience : « J'ai la chance d'avoir deux chevaux dans le groupe JO/JEM (*lire par ailleurs*). *Punch de L'Esques*, un anglo-arabe de 13 ans avec beaucoup de tempérament, et *Entebbe de Hus*, cheval exceptionnel en dressage. C'est lui, le chef de fil, il est en avance aujourd'hui. Sur le principe, pour les compétitions et la sélection, le challenge se relève à deux, c'est une équipe. » ■

BIO EXPRESS

4 août 1975

Naissance de Karim Florent Laghouag à Roubaix (Nord).

1996

Il décroche le Brevet d'État d'éducateur sportif 1^{er} degré (BEES 1).

2006

Le cavalier se classe 10^e pour ses premiers Jeux équestres mondiaux (JEM), à Aix-la-Chapelle (Allemagne).

2014

Karim Florent Laghouag s'installe avec sa compagne et ses deux enfants dans une écurie, à Nogent-le-Rotrou.

À voir en vidéo sur

www.lechorepublicain.fr

« Il ne faut pas exploser en vol »

La saison équestre débute en ce mois de mars. Chaque cavalier pré-sélectionné pour Rio 2016 doit faire la différence lors des prochaines compétitions pour convaincre l'entraîneur, Thierry Touzaint. La liste des cinq athlètes retenus pour le concours complet sera publiée en juin. Si Karim Florent Laghouag se montre confiant, il ne souhaite pas s'éparpiller : « La motivation est immense, mais il ne faut pas exploser en vol. Je me concentre sur les étapes à respecter. J'ai en tête le grand national de Saumur et celui de Pompadour (Corrèze) par exemple. Si je suis sélectionné, je donnerai le maximum. Les Jeux sont la lumière au bout du tunnel. » Épreuve reine, le concours complet d'équitation consiste à enchaîner trois tests : le dressage, le cross et le saut d'obstacles. Le groupe JO/JEM, créé à l'initiative de la FFE, valorise les propriétaires et les cavaliers de chevaux dans le cadre d'un programme de préparation aux grandes échéances mondiales.