

# À cheval

**JEUNES** ■ Le club du Carillon, à Luisant, initie les enfants dès l'âge de 3 ans

## Des petits cavaliers déjà doués

Depuis cette rentrée, le club équestre du Carillon, à Luisant, initie les enfants à partir de 3 ans. Vu la taille des poneys et celle des petits, c'est le même rapport qu'un adulte et un cheval.

**Philippe Rousseau**

philippe.rousseau-er@centrefrance.com

Orane Belley, 28 ans, est, depuis un an, la nouvelle monitrice du Carillon.

Nouvelle monitrice spécialement « chargée de redynamiser le club et de rejoindre ses membres, en ouvrant la porte aux enfants dès l'âge de 3 ans ».

Native de Tours, Orane Belley a été formée au Carillon il y a six ans. Elle y est revenue il y a tout juste un an, en qualité de monitrice d'équitation.

### Des cours d'initiation pour les tout-petits

« Le but qui m'était fixé était d'ouvrir de nouvelles portes envers les tout-petits. C'est pourquoi, nous avons maintenant une école qui accueille les enfants dès l'âge de 3 ans. Bien sûr, ils ne montent pas de grands chevaux. En initiation, nous avons une équipe de cinq poneys



**COMPLICITÉ.** Orane Belley et Viviane : il leur suffit d'un regard pour se comprendre.

shetland. Ils sont doux, affectueux et extrêmement patients. »

Mais après, ils passent au « grand » cheval : « C'est alors selon leur âge, leur taille et, surtout, leurs capacités. Mais ce qui est notable, c'est leur enthousiasme ! Les cours sont

d'une heure. Un quart d'heure pour le toilettage du poney, une demi-heure pour une balade et un nouveau quart d'heure pour la remise en en forme et en propreté de l'équidé. Ce qui est d'ailleurs amusant, c'est que ce sont les filles qui

sont les plus partantes pour les deux quarts d'heure. C'est un peu comme si elles faisaient la toilette de leurs poupées. Nous organisons aussi des baptêmes, pour voir s'ils ont vraiment l'envie de monter, mais cela peut être pour simplement faire

une découverte. »

Vingt-quatre élèves de moins de 10 ans forment l'équipe des juniors. Mais il est vrai que plus on commence tôt, moins les petits ont peur. C'est comme cela, ils perçoivent dans l'animal un ami plutôt qu'un potentiel ennemi, ce qui est le cas pour des apprentis cavaliers d'âge plus mûr. »

Orane Belley ajoute qu'il y a des fêtes, comme Noël ou Pâques.

« Lors des dernières fêtes de Pâques, les petits étaient sur leur monture, tenue par leurs parents, et ils devaient chercher les œufs, disséminés sur l'ensemble du terrain, dans la cour des écuries, dans le manège, au bord de l'étang... »

Prochaine date à retenir, la fête du club, le 25 juin, en collaboration avec le Lions club. Même les petits participeront au spectacle, des baptêmes seront possibles. Elle est ouverte à tout le monde, avec une entrée à 5 €. ■

➔ **Pratique.** Le Carillon, rue de la Vallée-de-l'Eure, Luisant. Tél : 02.37.35.23.81. Carte à 115 € et 10 leçons ; 100 € pour les - de 12 ans. Tenue décontractée et bombe prêtée.

### ➔ MÉMENTO

**FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉQUITATION.** www.fife.com  
**COMITÉ RÉGIONAL D'ÉQUITATION D'ÎLE-DE-FRANCE.** 56, rue des Renaudes, 75017 Paris. Tél. 01.47.66.10.03 (tous les après-midi) ; creif@cheval-iledefrance.com ; site web : www.cheval-iledefrance.com  
**COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ÉQUITATION DES YVELINES.**

Haras national, route du Perray-en-Yvelines, 78610 Les Bréviaires. Tél. 01.34.84.62.29 ; comite-equitation-yvelines@wanadoo.fr ; site : www.cdeyfr  
**CONSEIL DU CHEVAL D'ÎLE-DE-FRANCE.** CREIF 56, rue des Renaudes, 75017 Paris. Tél. 01.47.66.10.03 ; courriel : conseilduchevalidf@gmail.com ; permanence téléphonique : du lundi au vendredi de 13 h 30 à 17 heures.

**COMITÉ RÉGIONAL DE TOURISME ÉQUESTRE D'ÎLE-DE-FRANCE.** CREIF, 56, rue des Renaudes, 7017 Paris ; Tél/fax : 01.34.70.05.34 ; courriel : crte-ile-de-france@ffe.com ; site : http://crte.idf.free.fr ; siège social : 56, rue des Renaudes, 75017 Paris.  
**HARAS NATIONAL DES BRÉVIAIRES.** Route du Perray, 78610 Les Bréviaires. Tél. 01.34.57.85.30 ; site web : www.haras-nationaux.fr

**COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ÉQUITATION 28.** Les écuries du Val-de-l'Eure, lieu-dit : le Patis, 28120 Nogent-sur-Eure. Tél. 02.34.40.05.54. cde28ffe@gmail.com  
**SOCIÉTÉ DES COURSES : RAMBOUILLET.**

Tél. 01.30.41.00.97.  
**CHARTRES.** Tél. 02.37.34.93.73.  
**DREUX.** Tél. 02.37.82.61.52. **LA FERTÉ-VIDAME.** Pascal Teilleux, tél. 02.37.37.59.12 ou 06.89.09.36.60 ou lafertevidame.coorses@orange.fr  
**ÉVREUX.** Jean Cousteres, tél. 02.32.38.14.02. ou 06.07.86.16.60.

### MARGON

## Le poney club des Cormiers ouvert à tous les cavaliers



**PASSION.** Tess et Pascal font partager leur passion des chevaux et de l'équitation aux petits comme aux grands.

La famille Souci tient les rênes du poney club des Cormiers, à Margon, depuis 2010.

Leurs poneys font le bonheur des enfants chaque été sur la base de loisirs intercommunale de La Borde, à Margon, mais Tess (monitrice diplômée d'État et cavalière de concours complet), Pascal (accompagnateur de tourisme équestre diplômé) et Sylvie ont aussi un centre équestre. Ils y donnent des cours d'équitation pour les enfants (à partir de 4 ans) et les adultes, organisent des randonnées et balades et proposent des sorties en concours

officiels CSO et CCE tout au long de l'année.

« Nous faisons aussi pension de chevaux à l'année, pour les vacances ou pour une retraite tranquille », précise Tess. Le centre s'étale sur 10 hectares de prés et paddocks avec abris, une grande carrière équipée, un manège poney, un grand manège avec sable, un barns six boxes, une sellerie de propriétaires, un club house, etc. ■

➔ **Pratique.** Le poney club est ouvert les mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi, de 9 à 12 heures et de 14 à 19 heures. Et les dimanche et lundi sur rendez-vous. Tél. 06.72.02.93.80.

**MONTIGNY-LE-BRETONNEUX** ■ Le cheval, une aide pour permettre d'avancer

## Equi coaching avec Élisabeth Moreau

Le secteur médical ainsi que certains établissements d'accueil de personnes âgées font d'une présence animale un vecteur d'amélioration de la santé au moins psychique de leurs pensionnaires.

Le plus souvent, cette présence animale est incarnée par des chiens. Élisabeth Moreau a choisi un autre animal pour, éventuellement, enrichir ses prestations de coach : le cheval.

Si son statut de coach amène cette professionnelle implantée à Montigny-le-Bretonneux, à accompagner des entreprises, des cadres dans la voie d'un management de qualité, à travers des conseils, des audits et des formations, elle souhaite étendre ses interventions à la personne.

### « Le cheval ne cache pas ses émotions »

Pour aider ses clients à gérer leurs relations avec les autres, ou, plus simplement, avec eux-mêmes, le recours à un cheval peut être envisagé. Car cet animal a une particularité. Face à une personne il réagit par effet miroir, ren-



**PRATIQUE.** Élisabeth Moreau est adepte de l'éthologie, méthode qui exclue toute forme de contrainte.

voyant par son attitude, la perception qu'il a de celui ou celle qui se présente. « Et le cheval ne ment pas, ne cache pas ses émotions », insiste Élisabeth Moreau.

Ainsi, en observant la réaction de l'équidé, Élisabeth Moreau apprend beaucoup sur la personne à travers la perception qu'en a l'animal. Elle s'appuie sur une conviction selon laquelle « le cheval

éveille sur la quasi-totalité d'entre nous, des sentiments forts ». Un « révélateur » propice à l'émergence d'un « lâcher prise » favorisant l'expression des traits d'une personnalité, qu'ils soient conscients ou non.

Ce recours au cheval, Élisabeth Moreau le préconise au début de certains cycles de coaching, et fort logiquement en conclusions de ceux-ci « afin de

mesurer l'évolution accomplie par la personne ».

Une prestation professionnelle qu'elle envisage aussi de décliner de façon désintéressée « en appliquant la méthode auprès de personnes sortant d'une longue maladie ». ■

**Ariel Schwarz**  
ariel.schwarz@centrefrance.com

➔ **Pratique.** Élisabeth Moreau, 06.81.32.29.96, ou elisabeth.moreau78@gmail.com